

Al Sub Commissario sett. Karate
Al Sub Commissario sett. Judo
Al Sub Commissario sett. Lotta
Agli Insegnanti Tecnici F.I.J.L.K.A.M.
Ai Tesserati F.I.J.L.K.A.M.

Firenze, 18/09/2024

Stage di JU JITSU e M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa) Sviluppo del Programma Federale

Domenica 13 Ottobre 2024

Presso: "Lotta Club Firenze" - Via Benedetto Dei 56, Firenze

Responsabile: M° Paolo Benedetti - VI Dan JuJitsu - Docente Nazionale 3° Livello M.G.A

Programma dello Stage

- Ore 9,00 - 9,30: Accredito
- Ore 9,30 - 12,30: Sviluppo del Programma Federale
- Ore 12,30 - 14,00: Pausa pranzo
- Ore 14,00 - 17,00: Applicazioni alla Difesa Personale

Lo stage è aperto a tutti gli insegnanti tecnici ed atleti di ogni disciplina, regolarmente tesserati con la F.I.J.L.K.A.M. per l'anno in corso o aderenti a E.P.S. in convenzione con la Federazione.

Quota di partecipazione **€ 25,00** pagabile con bonifico bancario intestato a "C.R Toscana Fijlkam"

Iban: **IT54D0100502803000000007765**, Causale: Stage JuJitsu e M.G.A

inviare copia del pagamento entro il **10 ottobre** all' indirizzo e-mail: presidente.toscana@fijlkam.it

Il Commissario Straordinario
Fabio Caldarelli

